

ALLERGENE	ESEMPI
 <p>*1. Glutine</p>	Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut (inclusi ibridati e derivati)
 <p>*2. Crostacei e prodotti a base di crostacei</p>	Sia quelli marini che di acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
 <p>*3. Uova e prodotti a base di uova</p>	Tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme
 <p>*4. Pesce e prodotti a base di pesce</p>	Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
 <p>*5. Arachidi e prodotti a base di arachidi</p>	Snack confezionati, creme, condimenti in cui vi siano anche in piccole dosi
 <p>*6. Soia e prodotti a base di soia</p>	Latte, tofu, spaghetti, ecc.
 <p>*7. Latte e prodotti a base di latte</p>	Yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte, incluso il lattosio.
 <p>*8. Frutta a guscio</p>	Tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi
 <p>*9. Sedano e prodotti a base di sedano</p>	Presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
 <p>*10. Senape e prodotti a base di senape</p>	Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
 <p>*11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo</p>	Oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
 <p>*12. Anidride solforosa e solfiti</p>	Usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
 <p>*13. Lupini e prodotti a base di lupini</p>	Presente ormai in molti cibi vegani, sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
 <p>*14. Molluschi e prodotti a base di molluschi</p>	Canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina, vongola, ecc.

ALLEGATO II

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio ⁽¹⁾;
 - b) maltodestrine a base di grano ⁽¹⁾;
 - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato ⁽¹⁾;
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - b) lattolo.
8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

⁽¹⁾ E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati.